

# NIEUWSBRIEF DAERYON AALST



## IN DEZE NIEUWSBRIEF:

TKDV trainingen  
Sluitingsdagen - geen training  
Interclub stage Oudenaarde  
Belgian open - vrijwilligers  
Kledij Daeryon  
Interclub training TKD Kriss  
Kalender

## TKDV TRAININGEN

12 februari en 16 april (Herentals)

Op bovenstaande zondagen gaan er TKDV-trainingen door. Dit zijn trainingen georganiseerd door Taekwondo vlaanderen en waarbij je volgende onderdelen kan oefenen : Poomsae, Kyorugi, Special Techniques & Basis hosinsul - applicaties poomsae.

Voorwaarden om deel te nemen aan deze training zijn 10 jaar of ouder zijn en minstens een gele gordel hebben. Voor kandidaten danexamens zijn deze trainingen aangewezen/verplicht om te volgen.

Meer info en (eventueel) voorinschrijven kan je via volgende link : <https://taekwondo.be/nl/tkdv-trainingen>. Natuurlijk kan je ook meer info vragen aan één van de trainers als je hier graag aan deelneemt.



## SLUITINGSDAGEN - GEEN TRAINING

Krokusvakantie & vrijdag 10 maart

Tijdens de krokusvakantie (of voor de Aalstenaars onder ons de carnavalvakantie) is onze zaal gesloten. Van 20 tem 25 februari zal er dus geen training zijn.

Op vrijdag 10 maart zal er ook geen training zijn. Onze zaal is dan gesloten omdat het SMI dan zijn opendeurdag voorbereidt.

## KYORUGI INTERCLUB STAGE

Zondag 26 februari - Oudenaarde

Op 26 februari van 10-12 u gaat er een interclub stage door in Oudenaarde gegeven door Branko Hoebeke. Meer info vind je terug op de flyer die je hiernaast vindt. Vooraf inschrijven is verplicht omwille van het beperkt aantal plaatsen en kan via volgende link : <https://www.formfinch.com/server/1189834857>

Zorg er voor dat je zeker de nodige bescherming (pantser, been-arm, mond, etc.) bij hebt als je deelneemt. Voor degene die meegaan, we spreken af aan de Vijfhuizen in Erpe Mere (Vijfhuizen 10,9240 Erpe Mere) om 8u50.

Informeer ook Kenny als je mee gaat.

Taekwondoclub Sin Nyon Oudenaarde organiseert

## Interclub stage Kyorugi



**Wanneer?** Zondag 26 februari  
van 10-12u

**Waar?** Serpentstraat 15,  
9700 Eine (1e verdieping)

Deelnemers zijn aangesloten bij  
Taekwondo Vlaanderen en beschikken over een  
minimum aan techniek.

Iedere deelnemer beschikt over de nodige  
beschermingsmaterialen.

Deelname is gratis.

Inschrijven via QR- code of link.

Beperkte plaatsen.



Trainer:  
**Hoebeke Branko**  
4e dan



## BELGIAN OPEN - VRIJWILLIGERS

17 tem 19 maart - Lommel

In het weekend van 17 tem 19 maart gaat de Belgian Open van taekwondo vlaanderen door in Lommel. Dit is een internationaal G- toernooi en betekent in het kort gezegd een toernooi waar je veel wedstrijden van hoog niveau kan bekijken en waarbij je de toppers van de wereld van dichtbij aan het werk kan zien.

Taekwondo vlaanderen zoekt hier elk jaar ook vrijwilligers voor. Mocht je hiervoor interesse hebben, meer info vind je terug op <https://www.taekwondo.be/nl/word-jij-crew-member-op-de-belgian-open-taekwondo-2023>.



## KLEDIJ DAERYON

Pulls/ t-shirts/ sporttas en rugzak

Sinds dit seizoen hebben we terug clubkledij. Voor mensen die vaak stages/competities doen is dit zeker een must en leuk om op deze manier onze club te promoten en in de kijker te zetten.

Wat hebben we juist in de aanbieding? : T-shirts (polyester als katoen), pulls, gilets, sporttassen en rugzakken.

Twijfel je aan je maat en wil je graag eens passen? Dat kan! In de club liggen er enkele pasmodellen.

Je kan deze kledij bestellen via onze webshop.  
(<https://daeryon.be/order.html>)

Hou er wel rekening mee dat we van kledij geen stock hebben en alles op bestelling is. Dit kan soms tot levertijden van 1 maand oplopen omdat we vanaf een bepaald aantal stuks pas een bestelling mogen/kunnen plaatsen.

Meer info kunnen jullie ook krijgen bij de  
materiaalverantwoordelijken of via [bestellingen@daeryon.be](mailto:bestellingen@daeryon.be).



# INTERCLUB TRAINING TKD KRISS

Zondag 12 maart - Antwerpen

Op zondag 12 maart doen we een interclubtraining gericht op sparring samen met taekwondo Kriss (sporthal park spoor noord) in Antwerpen. Deze training gaat door van 17 u tot 20 u.

Zorg er voor dat je zeker de nodige bescherming (pantser, been-arm, mond, etc.) bij hebt als je deelneemt aan deze training. Voor degene die meegaan, we spreken af aan de Vijfhuizen in Erpe Mere (Vijfhuizen 10,9240 Erpe Mere) om 15u45.

Informeer ook Kenny als je mee gaat !



## KALENDER

### Februari

Zondag 12 februari : TKDV stage (Herentals)

Woensdag 15 februari : training wedstrijdteams daeryon (eigen zaal)

Zondag 26 februari : sparringsstage sin nyon (Oudenaarde)

### Maart

Woensdag 1 maart : training wedstrijdteams daeryon (eigen zaal)

Zaterdag 4 mrt. en zondag 5 mrt. : Open challenge kup (Tongeren)

Vrijdag 10 maart : GEEN training - zaal gesloten

Zondag 12 maart : Interclub training sparring taekwondo Kriss (Antwerpen)

Woensdag 15 maart : training wedstrijdteams daeryon (eigen zaal)

Zaterdag 18 mrt. en zondag 19 mrt. : Belgian Open (Lommel)

Woensdag 29 maart : training wedstrijdteams daeryon (eigen zaal)

### April

Zondag 2 april : Keumgang open (Houthalen)

Maandag 3 april tem 16 april : Paasvakantie - geen training

Zondag 16 april : TKDV stage (Herentals)

Zondag 16 april : sparringsstage sin nyon (Oudenaarde)

Woensdag 26 april : training wedstrijdteams daeryon (eigen zaal)

Zaterdag 29 april : Open Hanmadang (Turnhout)

Zondag 30 april : Coupe Hennuyère (Frameries)